# ワンデイシェフによる コミュニティカフェ&レストラン

# 10がつ のともかなランチカレンダー

営業時間
ランチ　１１：３０～１４：００
喫　茶　１１：３０～１５：００
ピアチェーレ営業時間１１：３０～１４：００
（L.O.13:30）

## みれば
（毎週木曜日営業）



きのこいろいろそば・うどん(温・冷)
とろろ、漬物、温泉卵付き
500円



鶏肉のせそば・うどん(温・冷)
漬物、温泉卵付き
500円

★10月1日、8日は都合により臨時休業とさせていただきます。

## *ぷーぷ閉店のお知らせ*

火曜日に営業していましたぷーぷですが、9月いっぱいをもちまして閉店することとなりました。これまで足をお運びいただいた多くのお客様、支えてくださった地域の皆様に深く感謝申し上げます。 ありがとうございました。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 臨時休業 | ピアチェーレ<br>パン/麺類 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| YOTUBA<br>クレープ | 喫茶ハル<br>抹茶セット | | 風花<br>オムライス<br>石焼ビビンバ | 臨時休業 | ピアチェーレ<br>パン/麺類 | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 「はすのたね」<br>大人の発達障がいの会 | スポーツの日 | | 風花<br>オムライス<br>石焼ビビンバ | みれば<br>コーヒー/チャーハン | ピアチェーレ<br>パン/麺類 | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 喫茶ハル<br>抹茶セット | | 風花<br>オムライス<br>石焼ビビンバ | みれば<br>コーヒー/チャーハン | ピアチェーレ<br>パン/麺類 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 「はすのたね」<br>大人の発達障がいの会 | | | 風花<br>オムライス<br>石焼ビビンバ | みれば<br>コーヒー/チャーハン | ピアチェーレ<br>パン/麺類 | |

★ランチの予約は☎８３－７１３３まで。裏に駐車場があります。

２０２６年<No.175>

# ともかな通信10月号

## 10月「神無月」(かんなづき) 自然を表す「ことば」

いわし雲: 地上から5000～1万5000メートルもの高い空に現れる巻積雲(けんせきうん)です。無数の小さな雲片が規則正しく並ぶ様子が、銀色に光るいわしの群れを思わせることから、この名前で親しまれています。

*鰯雲 鯛も鮑も 籠りけり*

*小杉 北枝*

## ★★ 空き室情報 ★★

ともかなレストランの2階が空き室になりました。入居希望の方はご連絡ください。 連絡先 いぶりたすけ愛 0143－88－2626

部屋 ： 2LDK エアコン完備

家賃 ： 月額 40,000円(駐車場込み/なしの場合38,000円)

## 10月の展示

### 米寿記念 書道展 志賀 桂舟



米寿を迎えることが出来ました。
この機会に思い出の残る作品を展示します。
是非ご覧ください。

## 大人の発達障がいの会 はすのたね

「はすのたね」では、 発達障がいの本人、発達障がいではないだろうかと思っている方、家族、支援者の方などが安心して話せる場を目指して活動しています。話した内容は漏らさないというルールがあります。
希望者は11時からストレッチや軽い運動をしています。

日 時 11日(日)・25日 13:00～15:00
参加費 200円 連絡先 83－7133(ともかな)

## ◆駄菓子屋から




ともかな玄関を入ってすぐに駄菓子を売っているコーナーがあります。
最近は子どもよりも大人の方がどっさり購入することが多いとか。
価格は10円台から、いろいろな種類が並んでいます。消費税がかかっていないのも嬉しいですね。

## ◆登別子ども劇場から

### ★第９９回鑑賞例会「マジカル１,２,３！」 OHオフィス

日 時 11月8日(日) 開演14時
場 所 鷲別コミュニティセンター1階会議室
会員になってお楽しみください
詳細は登別子ども劇場まで 事務局 090－8908－1932

### ★子育てスペース「ぴよぴよ」

子育てサロン「ぴよぴよ」は毎週金曜日10:30～13:00です。どなたでも気軽に参加できる子育ての場です。




◇ お問い合わせ・お申し込み ◇

いぶりたすけ愛<ともかな>
〒059-0023 登別市桜木町3丁目2-16
(コープさっぽろのぼりべつ桜木店向かい)
電話:0143(83)7133 FAX:0143(81)2345
インスタグラム tomokana2023